



T.C.
BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik



Sayı : E-40220967-104.01.03-2500038049
Konu : Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT)
Eğitim Duyurusu (Doç. Dr. Yasin
AYDIN)

06.03.2025

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Eğitim Fakültesi Dekanlığının 05.03.2025 tarihli ve E-44243253-100-2500037446
sayılı yazısı.

Üniversitemiz Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü öğretim üyelerinden Doç. Dr. Yasin AYDIN tarafından Üniversitemiz Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (SÜYAM) aracılığı ile 19 Nisan-11 Mayıs 2025 tarihleri arasında çevrimiçi "Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) Temel Eğitimi" düzenleneceği bildirilmiştir. Söz konusu eğitim ile ilgili bilgiler ekte gönderilmiştir. Konu ile ilgili duyuru yapılması hususunda bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Samettin GÜNDÜZ
Rektör a.
Rektör Yardımcısı

Ek: İlgili Yazı (4 Sayfa)

DAĞITIM LİSTESİ
YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
YAŞAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İTÜ-KKTC EĞİTİM-ARAŞTIRMA YERLEŞKELERİ REKTÖRLÜĞÜ
FATİH SULTAN MEHMET VAKIF ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AMASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: MHDTMEE

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/baibu-ebys>

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Yazı ve Arşiv Hizmetleri Şube Müdürlüğü, Gölköy
Kampüsü 14030 Merkez / Bolu
Telefon No: (0 374) 2541000
e-Posta:
Kep Adresi: aibu@hs01.kep.tr

Faks No:
İnternet Adresi: <http://www.ibu.edu.tr/>

Bilgi için : Fatma Zehra Oğuz
Şef
Telefon No: (0 374) 2541000 - 1125
Direkt Hat:



SİVAS BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR EKONOMİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MARMARA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
DİCLE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MİLLİ SAVUNMA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AFYONKARAHİSAR SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
UŞAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HATAY MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HİTİT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
RECEP TAYYİP ERDOĞAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SANKO ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AKSARAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ABDULLAH GÜL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KAPADOKYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SİİRT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TED ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AVRASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA REKTÖRLÜĞÜ
BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: MHDTMEE

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/baibu-ebys>

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Yazı ve Arşiv Hizmetleri Şube Müdürlüğü, Gölköy
Kampüsü 14030 Merkez / Bolu
Telefon No: (0 374) 2541000
e-Posta:
Kep Adresi: aibu@hs01.kep.tr

Faks No:
İnternet Adresi: <http://www.ibu.edu.tr/>

Bilgi için : Fatma Zehra Oğuz
Şef
Telefon No: (0 374) 2541000 - 1125
Direkt Hat:

İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ŞIRNAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MALTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KOÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TARSUS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
DOĞUŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GAZİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BEZM-İ ALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ATILIM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TÜRK HAVA KURUMU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TRAKYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ZONGULDAK BÜLENT ECEVİT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL 29 MAYIS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TÜRK-JAPON BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR YÜKSEK TEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ REKTÖRLÜĞÜ
SAMSUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KARABÜK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ADANA ALPARSLAN TÜRKİŞ BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜ
İHSAN DOĞRAMACI BİLKENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR BAKIRÇAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HALIÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
YALOVA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KONYA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KIRŞEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TÜRK-ALMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KIRKLARELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MERSİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KTO-KARATAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR DEMOKRASİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SAKARYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: MHDTMEE

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/baibu-ebys>

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Yazı ve Arşiv Hizmetleri Şube Müdürlüğü, Gölköy
Kampüsü 14030 Merkez / Bolu
Telefon No: (0 374) 2541000
e-Posta:
Kep Adresi: aibu@hs01.kep.tr

Faks No:
İnternet Adresi: <http://www.ibu.edu.tr>

Bilgi için : Fatma Zehra Oğuz
Şef
Telefon No: (0 374) 2541000 - 1125
Direkt Hat:

MUNZUR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL SABAHATTİN ZAİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
PİRİ REİS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA SOSYAL BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BARTIN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
OSTİM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MİMAR SİNAN GÜZEL SANATLAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BİTLİS EREN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
FIRAT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KAYSERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ALANYA HAMDULLAH EMİN PAŞA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SİVAS CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ARTVİN ÇORUH ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÖZYEGİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HARRAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SİNOP ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL SAĞLIK VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL AYVANSARAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA HACI BAYRAM VELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BATMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANTALYA AKEV ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
UFUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MEF ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÇAĞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GEBZE TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TOROS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: MHDTMEE

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/baibu-ebys>

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Yazı ve Arşiv Hizmetleri Şube Müdürlüğü, Gölköy
Kampüsü 14030 Merkez / Bolu
Telefon No: (0 374) 2541000
e-Posta:
Kep Adresi: aibu@hs01.kep.tr

Faks No:
İnternet Adresi: <http://www.ibu.edu.tr>

Bilgi için : Fatma Zehra Oğuz
Şef
Telefon No: (0 374) 2541000 - 1125
Direkt Hat:

ERZİNCAN BİNALİ YILDIRIM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
IŞIK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TRABZON ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KUZEY KIBRIS KAMPÜSÜ REKTÖRLÜĞÜ
GAZİANTEP İSLAM BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL ATLAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İBN HALDUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KAFKAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BURSA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KÜTAHYA DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ADİYAMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HAKKARİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ORDU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KOCAELİ SAĞLIK VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KADİR HAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GİRESUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
KONYA GIDA VE TARIM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ERCİYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA BİLİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
DÜZCE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ANKARA MÜZİK VE GÜZEL SANATLAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İSTANBUL GALATA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: MHDTMEE

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/baibu-ebys>

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Yazı ve Arşiv Hizmetleri Şube Müdürlüğü, Gölköy
Kampüsü 14030 Merkez / Bolu
Telefon No: (0 374) 2541000
e-Posta:
Kep Adresi: aibu@hs01.kep.tr

Faks No:
İnternet Adresi: <http://www.ibu.edu.tr/>

Bilgi için : Fatma Zehra Oğuz
Şef
Telefon No: (0 374) 2541000 - 1125
Direkt Hat: